

Массажер служит для использования детьми как **спиномассажер**, так как дети всегда любят повторять то, что делают взрослые. Тем более, что это полезно как в качестве детского **массажа**, так и в качестве детской физзарядки. Удобен при **массаже шеи**, головы, верхнего плечевого пояса, спины, ног.

Для изготовления данного пособия нужны капсулы от "киндеров," шпагат, пробки от пластмассовых бутылок, фтулки от фломастеров, резинка и ваши руки. Использование тренажёров повышает мышечный тонус, улучшает кровообращение, активизирует окислительно-восстановительные процессы в мышцах, суставах, тканях.

Массажёры можно использовать в процессе выполнения общеразвивающих упражнений, во время гимнастики после сна, тренажёры – во время физкультурных мероприятий и свободной деятельности детей, как в группе, так и на прогулке.

Очень много можно сделать из - под капсул "киндер - сюрприз", полезного материала, которые могут помочь не только детям дошкольного возраста.

«Массажер для тела»





Тренажёры «Бильбоке»

Цели: развитие глазомера, меткости, координации, ловкости, внимания.

Материалы: пластиковые бутылки из-под сока, к которым на шнуре прикрепляются мягкие шарики. Задания: поймать шарик ёмкостью.



Задание: положить шарик пальцами ног в емкость



«Коррекционная дорожка»



«Массажеры для стоп ног» сделанные из разных круп.



«Кольцо» для ОРУ и подвижных игр



«Эспандеры» для развития силы рук



«Веселая змейка» для развития равновесия





Нестандартное оборудование - это всегда дополнительный стимул активизации физкультурно- оздоровительной работы. Задача укрепления здоровья, одна из приоритетных направлений в работе детского сада. Устойчивость организма к неблагоприятным факторам среды зависит не только от индивидуальных особенностей организма ребенка, но и так же и от своевременного и правильного проведения специальных оздоровительных мер. Использование тренажеров повышает мышечный тонус, улучшает кровообращение, активизирует окислительно-восстановительный процесс в суставах, в тканях. Массажеры можно использовать в процессе выполнения общеразвивающих упражнений, для индивидуальной работы с детьми .

